

## **Plan Spływu**

### **IX Wielki Spływ Kajakowy Rzeką Słupią 2025**

Rejestracja w biurze wydarzenia: 25 maja 2025 (sobota), w godzinach 8:00-9.00, Przystań Kajakowa w Parku Kultury i Wypoczynku w Słupsku

Miejsce przyjazdu wszystkich uczestników: Przystań Kajakowa w Parku Kultury i Wypoczynku w Słupsku

Przebieg spływu: start godz. 10:00 - Przystań kajakowa w Łosinie, Długość spływu: 16 km, miejsce zakończenia – Przystań kajakowa we Włynkówku

Poziom trudności: szlak średnio trudny, 1 przenoska w Słupsku,

Minimalny wiek dzieci na spływie: 4 lata

Zabezpieczenie spływu: spływ będzie zabezpieczony przez Słupskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (WOPR)

Ubezpieczenie uczestników spływu: NNW PZU SA

Zapisy: na [www.ekajaki.pl](http://www.ekajaki.pl) trwają od 05.05.2025-09.05.2025 lub do wyczerpania miejsc.

Organizator: Województwo Pomorskie oraz firma [ekajaki.pl](http://ekajaki.pl)

Współorganizatorzy: Miasto Słupsk, Gmina Kobylnica, Gmina Redzikowo, Powiat Słupski, Nadleśnictwo Leśny Dwór, Nadleśnictwo Ustka, Park Krajobrazowy „Dolina Słupi”.

Dodatkowe informacje: Dostępne pod numerem telefonu 510 808 333 Andrzej Tenderenda [ekajaki.pl](http://ekajaki.pl).

Po zakończeniu spływu kajakowego na terenie Przystani Kajakowej w Parku Kultury i Wypoczynku w Słupsku dla uczestników zaplanowany został piknik, ognisko, poczęstunek i moc atrakcji dla uczestników w każdym wieku.

WPISOWE: 40 zł od osoby.

Informacje na temat sposobu płatności przesłane zostaną mailem zwrotnym po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego.

Zapraszamy do wypełnienia formularza zgłoszeniowego online lub do pobrania formularza w formie dokumentu .pdf i przesłania wypełnionego skanu drogą elektroniczną na adres: [info@ekajaki.pl](mailto:info@ekajaki.pl)

#### **DOBRE RADY I ZASADY**

Na spływie "rządzi" Słupskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (WOPR)

Słuchaj informacji wydawanych przez Ratowników

Zawsze pływaj w kamizelce asekuracyjnej

Jeśli widzisz coś niepokojącego - poinformuj Ratowników lub Organizatora

Wzajemna asekuracja w trakcie spływu to konieczność

Należy liczyć się z możliwością wywrócenia kajaka

Przy wywrotce - pomóż koledze/koleżance - ciężko wylać wodę z kajaka po wywrotce

Szczególnie dobrze zabezpiecz dokumenty, pieniądze i telefon komórkowy, a najlepiej nie zabieraj ich ze sobą

Staraj się nie wypuszczać wiosła z rąk

Zawsze bacznie obserwuj stan rzeki

Nie przeszkadzaj wędkarzom i innym uczestnikom ruchu turystycznego na danym akwenie, aby spływ przebiegał w miłej, bezstresowej i bezpiecznej atmosferze

Zawsze siedź spokojnie w kajaku i nie wykonuj gwałtownych ruchów

Zawsze dbaj o ochronę środowiska - śmieci pozostaw w kajaku - my je wyrzucimy - nie wyrzucaj do rzeki lub lasu !!

Pamiętaj! Woda jest jednym z żywiołów - jest potencjalnie groźna i zdradliwa!

Na każdym wiośle jest wytłoczony numer do organizatora spływu

### **CO ZABRAĆ NA SPŁYW?**

Wybierając się na spływ kajakowy (zwłaszcza pierwszy) macie zapewne dylemat, co zabrać !?

Czapka z daszkiem - zakładamy, że będzie intensywnie świecić słońce :) (otrzymasz w ramach pakietu startowego)

Peleryna przeciwdeszczowa (otrzymana w ramach pakietu startowego)

Koszulka szybkoschnąca z długim rękawem - ograniczy podrapania, poparzenia

Spodnie szybkoschnące - krótkie lub długie

Rękawiczki - dla większego komfortu wiosłowania (mogą być rowerowe)

Krem przeciwsłoneczny

Baton energetyczny (otrzymany w ramach pakietu startowego)

Woda mineralna (otrzymasz w ramach pakietu startowego)

Okulary zdrowotne należy zabezpieczyć sznurkiem na końcu oprawek!

Wszystkie cenne rzeczy spakujecie w worek wodoszczelny, który zostanie dostarczony do każdego kajaka przez organizatora